

ଶିଶୁର ଚାଟ

ଅକୁସା କଥା



ପ୍ରକାଶକ : ଆଇନା

ଆଇନା, ପ୍ଲଟ୍ ନମ୍ବର-୭୦/୩୫୩୦(ତଳ ମହଲା), ଜୟଦେବ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୩

ଦୂରଭାଷ- ୦୬୭୪-୨୩୭୦୭୩୦, ୯୭୩୮୧୧୧୧୨୭

ଇ-ମେଲ- info@aaina.org.in

ସହାୟତା: ଡ୍ରାଟର ଏଡ଼, ଇଣ୍ଡିଆ

ପରିକଳ୍ପନା: ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ରାଣୀ ସାହୁ

ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ: ଶୁଭରଞ୍ଜନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ଉପସ୍ଥାପନା: ବସନ୍ତ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ

ସମ୍ପାଦନା: ପଦ୍ମ୍ୟମ୍ନ କୁମାର ରଥ

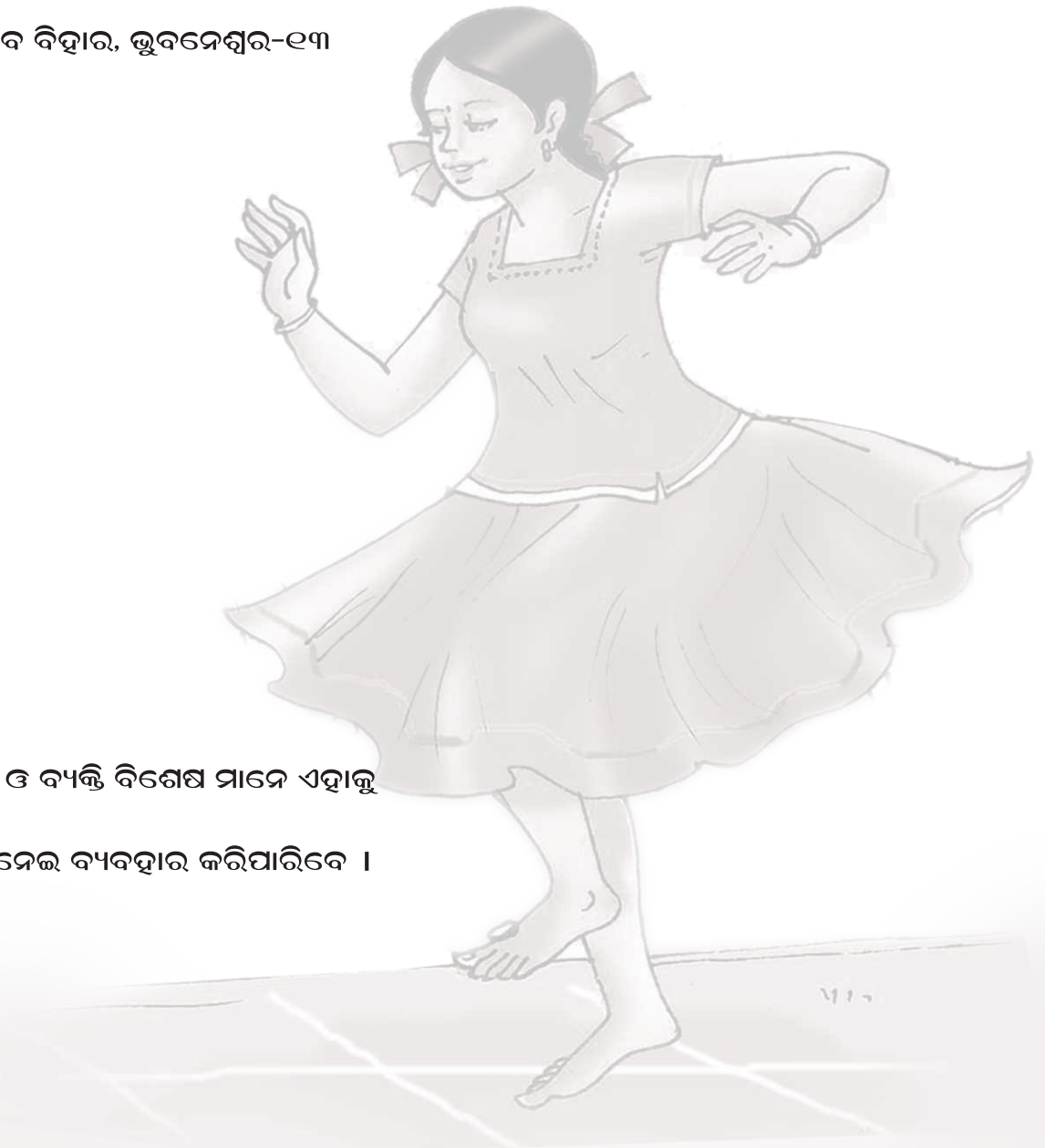
ପ୍ରଥମ ସଂସ୍କରଣ : ପ୍ରକାଶନ ବର୍ଷ-୨୦୧୫

ଏହା ଏକ ସଚ୍ଚେତନତା ମୂଳକ ପ୍ରକାଶନ ଅଟେ । ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ମାନେ ଏହାକୁ

ସଚ୍ଚେତନତା ମୂଳକ କାମ୍ୟକ୍ରମ ବା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ଅନୁମତି ନେଇ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

© ସର୍ବସ୍ୱତ୍ୱ ସଂରକ୍ଷିତ

ମୁଦ୍ରଣ: ଇଣ୍ଡୋକାର୍ଡ , ଭୁବନେଶ୍ୱର



ମାଁ କ'ଣ ପାଇଁ ମତେ ମନା କରୁଛନ୍ତି ...
ମୋର ସବୁ ସାଙ୍ଗମାନେ ତ' ବାହାରେ ଖେଳୁଛନ୍ତି ।



ଆରେ ଯାଏଁ କ'ଣ ହୋଇଛି,
ଏଠି ଏକ୍ସିଆ କାହିଁକି ବସିଛି ।



ଘୁଙ୍ଗୁରୁ ନାନୀ , ମାଁ କହୁଛନ୍ତି ମୁଁ ବଡ଼ ହେଲଗଲିଣି,
ଆଉ ବାହାରେ ଖେଳିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ



ଆଜ୍ଞା ଏଇ କଥା, ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଘରକୁ ଆସ ପିଠାଖାଇବା କଥା ହେବା ।



କ'ଣ କରିବି ଯେ ?

୧. ବଡ଼ ହେବା କଣ.. ..



ଆରେ ତୁ ଆସିଗଲୁ,
ନାନୀ କଥାରେ ମୁଁ ତତେ ଅନାଇ ରହିଥିଲି ।



ମାଁ ରିତୁ ଆସିଛି

ଆରେ ତୋର ସବୁ ଭଲ ତ !
ହୂଡ଼, ତମେ କଥା ଦୁଅ
ମୁଁ ପିଠା କରି ନେଉଛି

ନାନୀ, ଆମେ ଆସିଗଲୁ ।



ଠିକ୍ ବେଳକୁ ଆସିଗଲୁ
ଆସ ବସ ବସ ।

କଣ୍ଠେଇଟାତ ବଡ଼ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଛି



ଛୋଟବେଳେ ଖେଳିବା ପାଇଁ
ବାପା ମୋ ପାଇଁ ଆଣିଥିଲେ,
ବଡ଼ହେଲାଠାରୁ ସଜା ହୋଇ ରହିଲା

ବଡ଼ହେବା ବହୁତ
ଖରାପ ନା ନାନା !!!



କାହିଁକି, ବଡ଼ ନ ହେଲେ ଆମେ
ସମ୍ରାଜ/ ଦୁନିଆ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା କେମିତି,
ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା କେମିତି ?

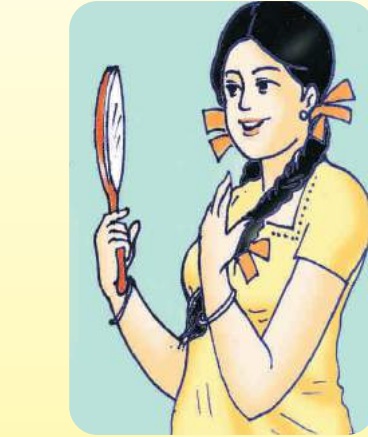
ତା' ହେଲେ ମାଁ ସବୁବେଳେ
ମତେ ବାରଣ କ'ଣ ପାଇଁ କରୁଛନ୍ତି ।



ତତେ ମାଉସୀ ଏମିତି କାହିଁକି କହୁଛନ୍ତି,
ମତେ ତ ମାଁ କିଛି କହୁନାହାନ୍ତି ।

ହଁ ହଁ କହୁଛି । କହିଲୁ ଦେଖ

ଆଜ୍ଞା, ନାନୀ ସୁଁ ଆଉ ବିନି ତ ସାଙ୍ଗ
ତାହେଲେ ସୁଁ କଣ ବତ ହେଲି ଯେ ?



ତତେ ତୋର ଜାମା
ଛୋଟ ହୋଇଯାଉଛି କି ?

ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବାକୁ ମନ କରେ କି ?



ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ଅଧିକ
ସମୟ ରହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେଉଛି କି ?

ଆଉ ବିପରୀତ ଲିଙ୍ଗ ଲୋକପାଇଁ
ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣ ଆସୁଛି କି ?

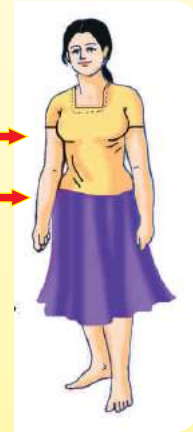
ଏ ହେଲା ବତ ହେବାର ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷଣ ।

ଆରେ ନା ! ଏ ତ ଖାଲି ଲକ୍ଷଣ । ଅସଲ କଥା ତ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ହୁଏ ଯେମିତି



ବନ୍ଧ ବୃଦ୍ଧି ହେବା

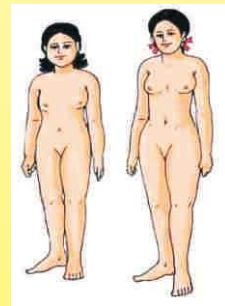
ଅଣ୍ଡା ଚଉଡ଼ା ହେବା



ତେଜା ହେବା, ମୋଟା ହେବା



ସ୍ତନ୍ନରେ ବୃଦ୍ଧି ଉଠିବା



କାଶ ଓ ଯୌନାଙ୍ଗରେ କେଶ ବଢ଼ିବା



ଯୋନିରୁ ଧଳା ପାଣି ବାହାରିବା..

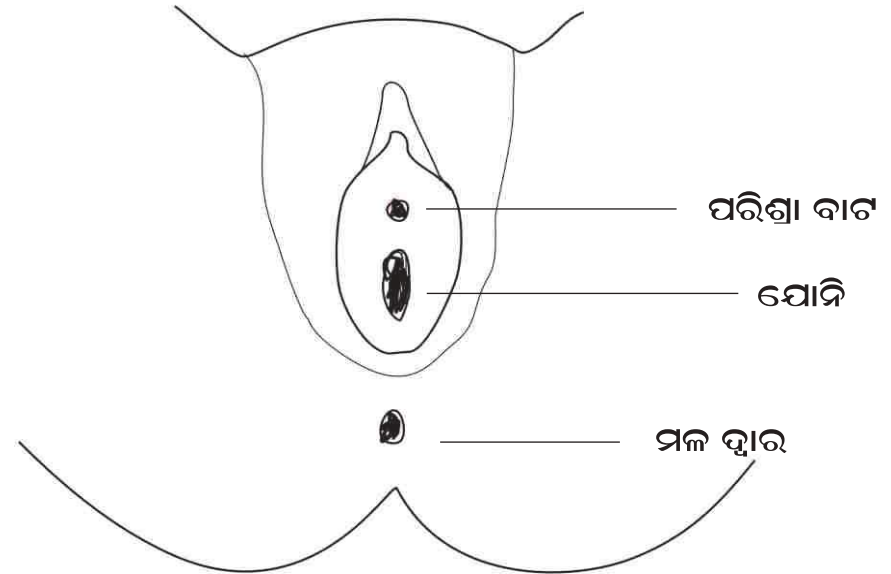
ହୁଁ ସେମିତିକା ତ ହେଉଛି
ହେଲେ, ଯୋନି କ'ଣ ?

ଆରେ ପରିଶ୍ରା ବାଟ

ହୁଁ ସର୍ବ ଜାମତା,
ତୁ କ'ଣ ବତ ହେଲୁଣି ?



ଆରେ ନା... ରୁହ, ମୁଁ ତୁମକୁ ଚିତ୍ରକରି ଦେଖାଉଛି ।



ମହିଳାଙ୍କର ପରିଶ୍ରାବାଟ ଓ ମଳଦ୍ଵାର ମଝିରେ ଯୋନି ରହିଥାଏ ।
ଏହା ଜନନ ଇନ୍ଦ୍ରିୟର ମୁଖ ଦ୍ଵାର ଅଟେ ।

ହୁଁ ନାନା ଝିଅ ବତହେଲେ ଆକଟ କରନ୍ତି,
 ପୁଅଙ୍କୁ ତ ଆକଟ ନାହିଁ ସେମାନେ..
 କଣ ବତ ଦୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ...

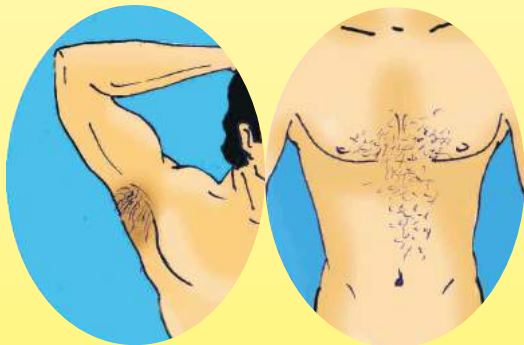
ନାଁ ନାଁ ସେମାନେ ବି ବତ ଦୁଅନ୍ତି
 ସେମାନେ କିଶୋର ଥବସ୍ଥାକୁ ଗଲେ ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ଯଥା ...



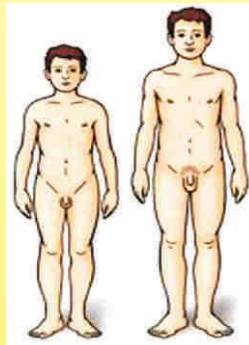
ଦାଢ଼ା, ନିଶ,ଉଠିବା



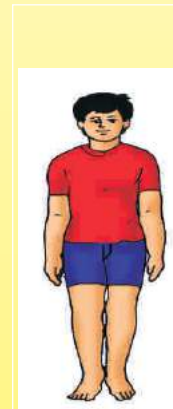
ସର ଫାଟିବା



ଶରୀରରେ କେଶ ବୃଦ୍ଧି



ଲିଙ୍ଗର ବୃଦ୍ଧି



ତେଜା ହେବା, ମୋଟା ହେବା

ଝିଅମାନଙ୍କ ଭଳି ପୁଅମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଶାରୀରିକ ସହିତ ମାନସିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ।

୨. ପିରିୟଟ କ'ଣ ?



ଆଜ୍ଞା, ନାନୀ ଯଦି ଏ ସବୁ ହେଲେ ବଡ଼ ହେବା କୁହନ୍ତି ତେବେ ମୋର କଥା ତ କିଛି କହିଲନି ...

ମୁଁ ସେ ବିଷୟରେ ଏବେ କହୁଛି .. ଆମେ ପିରିୟଟ ବିଷୟରେ କଥା ହେବା



ପିରିୟଟ ? ନାନୀ ଏ ସ୍ଥଳ କଥା କୁଆଡୁ ଆସିଲା

ହାତ୍ ତେରି, ପିରିୟଟ ହେଲେ ତୁ ବଡ଼ ହୋଇଯିବୁ । ଆଉ ଖେଳିବାକୁ ଯାଇପାରିବୁ ନାହିଁ



ଆରେ ନାହିଁ, ଯେତେବେଳେ ଗୋଟିଏ ଝିଅର ଯୋନିରୁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୁଏ, ତାକୁ ପିରିୟଟ କୁହନ୍ତି ।

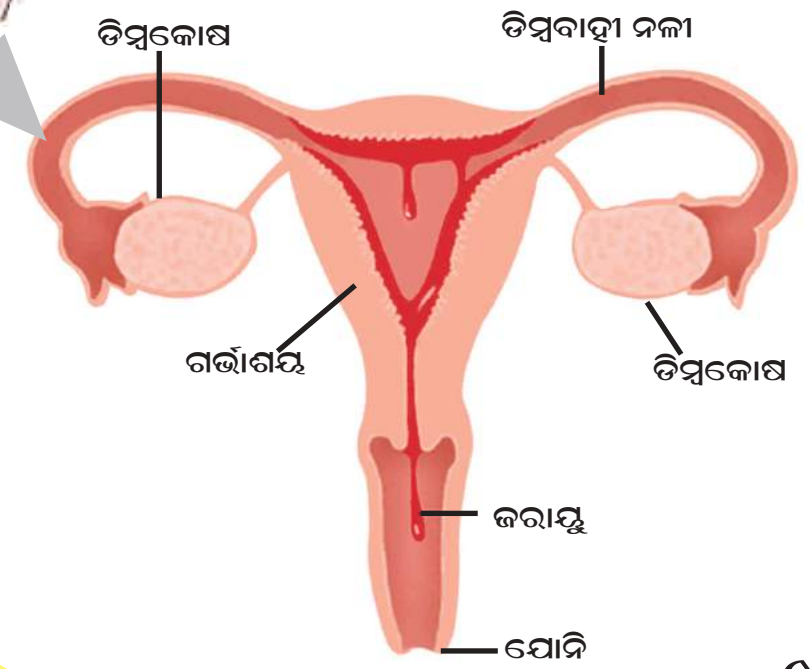
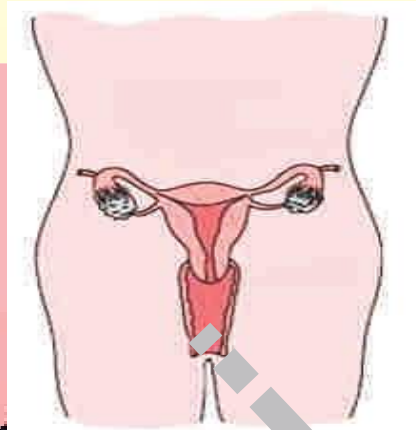
ରକ୍ତ ବାହାରିବ କାହିଁକି ? ଖଣ୍ଡିଆ ନା ଛିଣ୍ଡିଯାଏ କି ?



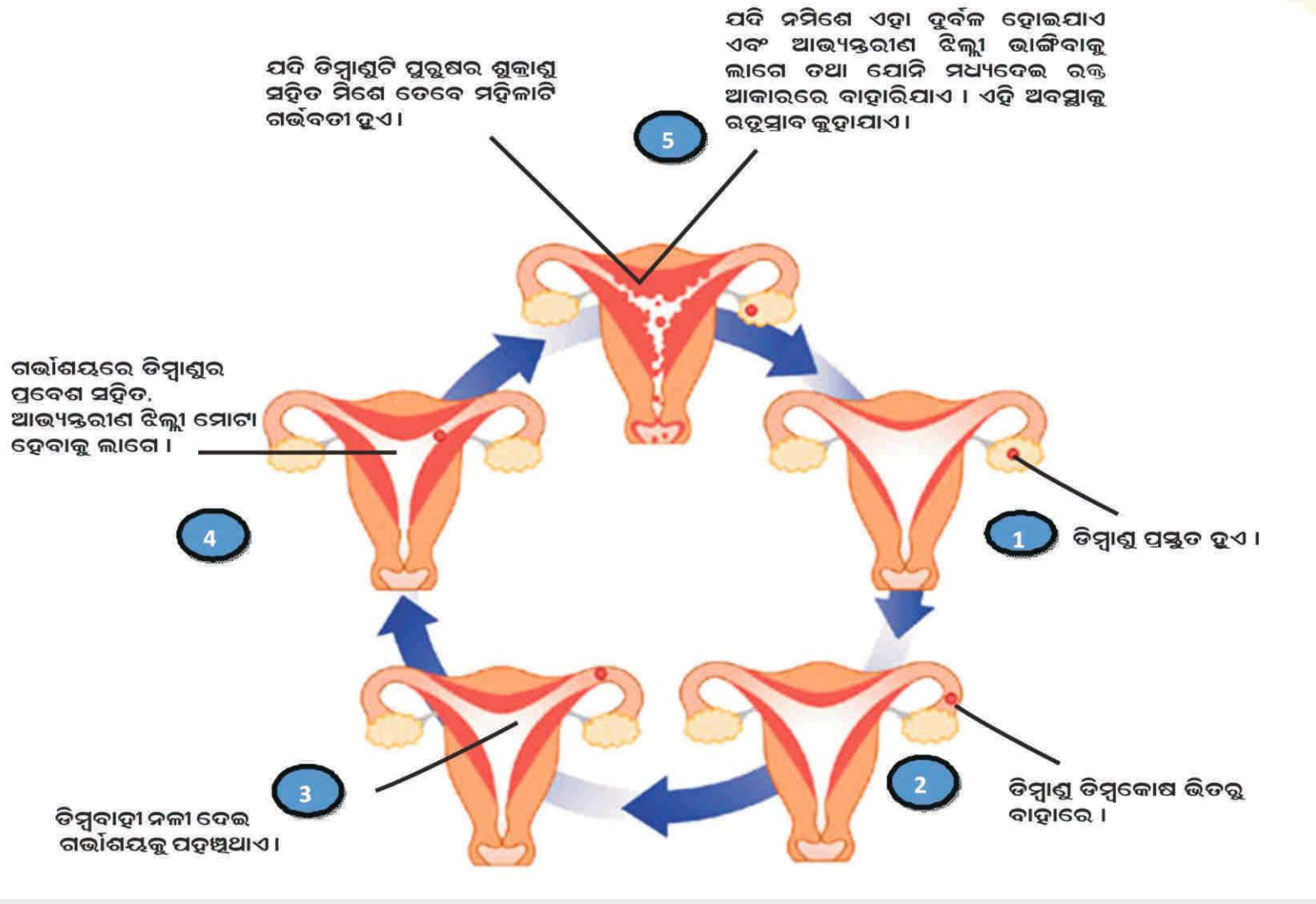
ନାହିଁ ସେମିତି ବାହାରେ...

ଏଇଠାରୁ ଗୋଟିଏ ଝିଅର ଗର୍ଭଧାରଣ ଓ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ କରିବାର କ୍ଷମତା ପାଇବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ।

ଏଠି ଦେଖ ଏଇଟା ହେଉଛି ଝିଅମାନଙ୍କ ଗର୍ଭାଶୟର ଚିତ୍ର...



ରତ୍ନ ଚକ୍ର



ଓହ୍ଲା, ଏଇଟା କେତେବେଳେ ହୁଏ ନାନୀ ?



ଏହା ପ୍ରାୟତଃ ୧୦ ରୁ ୧୩ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାଏ ।

ନାନୀ, ଏଇଟା କ'ଣ ଥରେ ହୁଏ ?



ଆରେ ନା.. ପିରିୟଡ୍ ଥରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାସରେ ହୁଏ । ପ୍ରାୟତଃ ୨୮ ରୁ ୩୦ ଦିନ ବ୍ୟବଧାନରେ ।

ବିନି, ତୁ କ'ଣ ଭାବୁଛୁ ?



ନାନୀ ! ମୋତେ ସବୁବେଳେ ଡ଼ା ଡ଼ା..

ତୋର ରକ୍ତ ଭଳିଆ କିଛି ଯାଏ କି ?



ନା ଯେ କିନ୍ତୁ ଧଳା ଧଳା ।

ଓ, ତା ହେଲେ ଏହା ଧଳାସ୍ତ୍ରାବ ଅଟେ ।
ପିରିୟଟ୍ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବର ଏହା ଲକ୍ଷଣ

ସେଇଟା
ପୁଣି କ'ଣ ?



ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଟେ ।
ଏଥିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବାର କିଛି ନାହିଁ ।
ଏହା ଯୋନିକୁ ସଫାଋଣ୍ଣବା ସହ ବିଭିନ୍ନ
ଫ୍ରକ୍ସମଣରୁ ରକ୍ଷାକରେ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ
ଗଲେ ତାହାରଙ୍ଗ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।



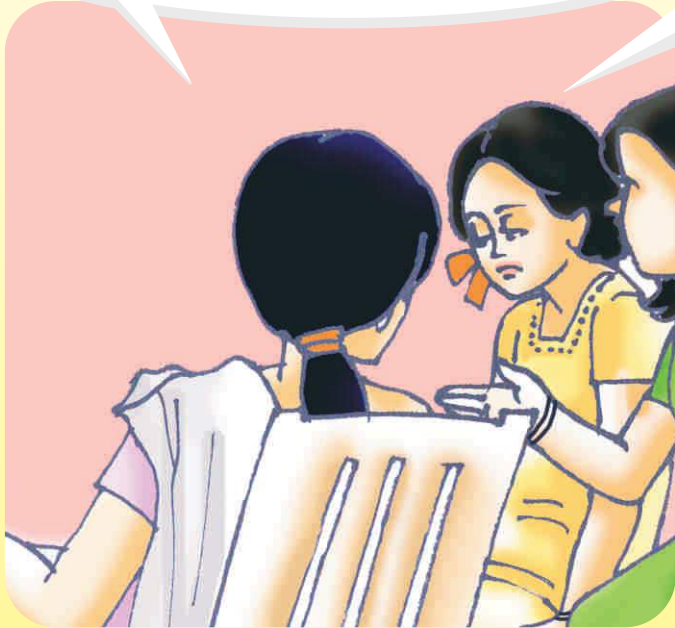
ନାନା ପିରିୟଟ ବିଷୟରେ ତ ଜାଣିଲି,
ଏତିକି ହେଲା ?



ନାଁ ନାଁ, ଏହି ସମୟରେ କେମିତି
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବ ଏବଂ
ପରିସ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରହିବ,
ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଦରକାର.

୩. ପରିଷ୍କାର ଓ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା

ଆଜ୍ଞା କହିଲୁ ରାତ୍ନ, ତୁ ପିରି-ପୁଡ଼,
ହେଲାବେଳେ କ'ଣ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲୁ ?



ମାଁ ମତେ ତାଙ୍କର ପୁରୁଣା ଶାଢ଼ୀ କାଟିକି
ଦେଇଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ମତେ ତାକୁ
ଧୋଇବାକୁ ଭଲଲାଗିଲା ନାହିଁ ।



ତତେ ଯଦି ଭଲଲାଗୁନି, ତେବେ ତୁ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ସାନିଟାରି
ନାପ୍‌କିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବୁ । ଏହା ସହଜ ଓ ନିରାପଦ ମଧ୍ୟ ।

ସାନିଟାରୀ ନାପ୍‌କିନ୍.. ସେଇଟା କ'ଣ ?





ଏଇଟା ହେଉଛି ସାନିଟାରୀ ନାପକିନ୍ ଅଥବା ପ୍ୟାଡ୍ ।
ଏହା ପଛ ପଟେ ଅଠାର କାଗଜ ଲାଗିଥାଏ ।
ଏହାକୁ ପ୍ୟାଣ୍ଟରେ ଲଗାଇ ପିନ୍ଧିଲେ
ଏହା ଖସିବ ନାହିଁ ଓ ଠିକ୍ ଜାଗାରେ ରହିବ ।



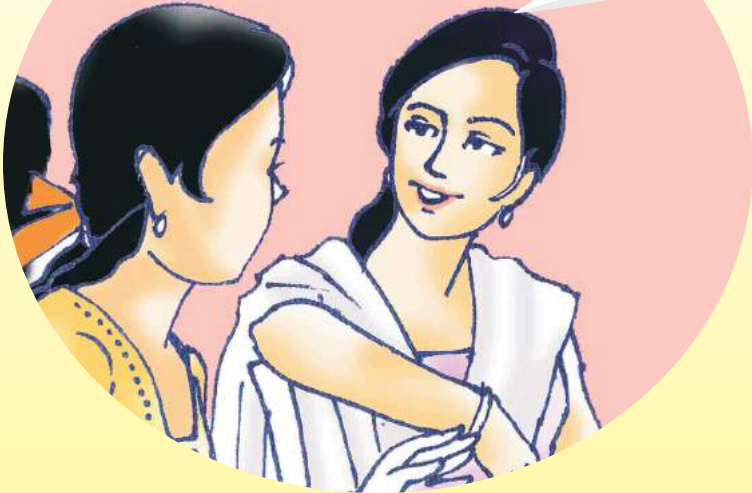
ଓହୋ..... ଏଇଟା ତ ଆମ ଘରପାଖ
ଦୋକାନରେ ମିଳୁଛି ... କିନ୍ତୁ ମୁଁ ବୁଝିପାରୁ ନ ଥିଲି ।



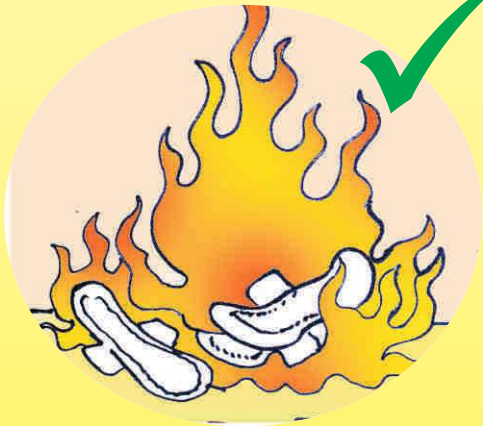
କିନ୍ତୁ ନାନା, ଏହାକୁ କ'ଣ ପୂଆ ହୁଏ ।

ନାଁରେ ଏହାକୁ ବଦଳାଇ

→ ଗୋଟିଏ ପୁସ୍ତକାଳୟରେ ରଖି



→ ଯୋଡ଼ିଦେବା ବା ଯୋଡ଼ିଦେବା ଭଳି ।



ବାହାରେ ଏଣେତେଣେ ଫୋପାଡ଼ିବା ଅନୁଚିତ ।

ନାନୀ, ଏହାକୁ କେତେଧର ବଦଳେଇବ ?



ପ୍ୟାଡ଼ ହେଉ କିମ୍ବା କପଡ଼ା, ପ୍ରତି ୬ ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ବଦଳେଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ।



ନାନୀ ଯା' ପାଖରେ ପଲସା ନ ଥିବ, ସେ କ'ଣ କରିବ ?



ସେ କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ କିନ୍ତୁ ତାକୁ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୋଇ, ଖରାରେ ଶୁଖାଇ, ସଫାଜାଗାରେ ସାଇତି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।





ପିରିୟଟ ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ଯୋଗୁଁ ତଥା ନିରୁଜ ଅଙ୍ଗରେ
 ଓଦାଳିଆ ରହିବା ହେତୁ ଜୀବାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ ।
 ଯାହାକୁ ଅଣଦେଖା କଲେ ବହୁତ ଦୁଃସାଧ୍ୟ ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । ତେଣୁ...



ସରୁବେଳେ ସଫା ଓ ସୁତା କପଡ଼ା
 ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ



ପିରିୟଟ ସମୟରେ ନିୟମିତ ପରିଷ୍କାର ହୋଇ ଗାଧୋଇବା
 ଯୋଗି ତଥା ତା ପାଖ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସଫା ରଖିବା



କପଡ଼ା ତଥା ସାନିଟାରି ନାପ୍‌କିନ୍
 ବଦଳାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ ହାତଧୋଇବା

ଠ. ଆମ ଚଳଣି ଏବଂ ଭୁଲଧାରଣା

ଆଜ୍ଞା ରାତ୍ର କହିଲୁ
ତୋର କେବେ ପିରିୟଟ ହେଲା ?



ମୁଁ ଯୋର ମଝିରେ
ସ୍କୁଲ ଯାଉ ନ ଥିଲି.
ସେତେବେଳେ..

ତୁ ତ କହିଥିଲୁ
ତୁ ମାମୁଁ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲୁ ବୋଲି ।



ମୁଁ ମିଛ କହିଥିଲି,
ମା ମନାକରିଥିଲେ ବୋଲି.. ।



ତାହା ହେଲେ
ତୁ ସ୍କୁଲ କାହିଁକି ଆସୁ ନ ଥିଲୁ ।



ମାଆ ମୋତେ ଗୋଟିଏ ଘରେ
ବନ୍ଦ କରି ରଖିଥିଲେ ।
କାହା ସହିତ ମିଶିବାକୁ ମନା କରିଥିଲେ ।
ସେଥିପାଇଁ.....

ତୁ କଣ ଭୁଲ କଲୁ କି ?



ଖାଲି କଣ ସେତିକି
ଆଦୁରି ଶୁଣ...



ଅନେକ ଖାଦ୍ୟର ମଧ୍ୟ ବାରଣ ଥିଲା ।
ଯେମିତି ମିଠା, ଆଇଁଷ, ଖଟା, ମସଲା...

ପୁଣି ଏକୁଟିଆ ବାପା ଭାଇଙ୍କ
ଠାରୁ ଅଲଗା ଖାଇବା



ପୁରୁଷ ମାନଙ୍କ ସୁହଁ ନ ଚାହିଁବା

ରୋଷେଇଖାଳକୁ ନ ଯିବା

ଏକୁଟିଆ ଶୋଇବା

ରାତିରେ ଭାତଖାଇବା ମନା

ଆରେ ବାବା ଇଏ ତ
ରାଜା ରାଜୁତା ଅମଳର
କାରାଦଣ୍ଡଭଳି କଥା



ଆରେ ନା, ସେତିକି ନୁହେଁ ଆମ ସମାଜରେ
ପିରି-ୟତକୁ ନେଇ ବହୁତ ଗୁଡ଼ିଏ ଭୁଲ୍‌ଧାରଣା / ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଅଛି । ଯେମିତି...



ଗଛକୁ ଛୁଇଁଲେ ଗଛ ମରିଯାଏ...



ପୂଜା ନ କରିବା ଓ ମନ୍ଦିରକୁ ନ ଯିବା



କପଡା କିମ୍ବା ପ୍ୟାତକୁ ଜଳେଇଲେ
ମାଁ' ହୋଇ ପାରିବନାହିଁ



ପିରି-ୟତ ସମୟରେ
ଗାଧୋଇବା ମନା



ଝାଡୁ ଓ ହାତକୁ
ତେଇଁଲେ ଖରାପ

୫. ପ୍ରକୃତ ତଥ୍ୟ



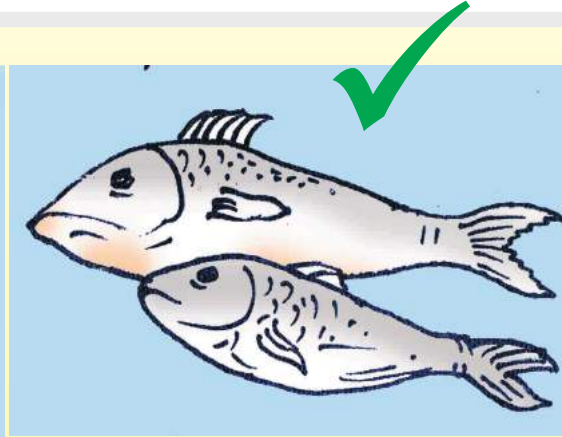
ତମେ ମାନେ ଜାଣିଲ ଯେ ଏହା ଏକ ସାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଝିଅଙ୍କର ହୁଏ ।
ଏଥିରେ ଖରାପ ବା ପାପ ନାହିଁ ତେଣୁ ଲୁଚାଇବା, ଲାଜକରିବା ବା ପ୍ରାୟଶ୍ଚିତ ର ସ୍ଥାନ ନାହିଁ ।
ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ଦରକାର ।

ପ୍ରକୃତ ପକ୍ଷେ ଏହି ସମୟରେ ଜଣେ ପୂର୍ବଭଳି
ସରୁକିଛି କରିପାରିବ । ଯେମିତିକି ଖେଳିବା
ସ୍କୁଲ ଯିବା, ମିଶିକି ଖାଇବା,
ପଢ଼ା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ।





ପିରି-ୟର୍ ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ଓ ଶରୀର ଭିତରେ ଗଠନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲୁଥିବାରୁ ଆମକୁ ସୁଷମ ଓ ପୁଷ୍ଟି ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ । ବିଶେଷକରି ଭିନାମିନ/ଲୌହଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଶାଗ/ମାଛ ଓ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ ।



ନାନୀ, ମାଁ କୁହନ୍ତି ମିଠା ଖାଇଲେ ଦେହରୁ ବେଶି ରକ୍ତ ଯାଏ ।



କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କମ୍ କିମ୍ବା ବେଶୀ ରକ୍ତ ଯାଏନି, ଏହାର ମାତ୍ରା ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଠାରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଥାଏ । କାହାର ବେଶି..... କାହାର କମ୍ ।



ଏହି ସମୟରେ ଭଲମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ
ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରହିବ ଓ ବିଶ୍ରାମ ନେବ ।



କିନ୍ତୁ ନାନା, ଆମ ମା' ମାନେ କାହିଁକି
ଏ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସକୁ ମାନୁଛନ୍ତି ? ?



କାରଣ ଆଗରୁ ଏ ବିଷୟରେ କିଏ କଥା ହେଉ ନ ଥିଲେ ।
ସଠିକ୍ ସୂଚନା ପାଇପାରୁ ନଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଯାହା
କୁହାଗଲା ସେମାନେ ତାକୁ ମାନୁଥିଲେ ।

ଆରେ ଘୁଙ୍ଗୁରୁ ପିଲାଦୁଇଟାକୁ
ଖାଲି କଥା କହୁଥିବୁ
ନା କିଛି ଖାଇବ ।
ଦିଅ ପିଠା ଖାଅ ।

ହଁ । ବାଲ ପିଠା ଖାଇବା ।
ଆଉ ମତେ କଥା ଦିଅ ଯେ,
ତମେ ଆଜି ଯାହା ଶିଖିଲ
ଦିଜେ ପାଳିବ ଓ
ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇବ ।

ସୁଁ ମା'ଙ୍କୁ କହିଲେ ସେ କ'ଣ ମାନିବେ ?
ତମେ ଚିକେ କଥା ହେବ ।



କାହିଁକି ନୁହେଁ ...
ଠିକ୍ରେ ବୁଝାଇଲେ,
ନିଶ୍ଚୟ ମାନିବେ ।
ସୁଁ କଥା ହେବି ଯେ...



ହଁ ହଁ ଆମେ କହିବୁ ।





Aina

www.aaina.org.in

ପୁରୀ ନଗର-୭୦/୩୫୩୦(ତଳ ମହଲା),
ଜୟଦେବ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୩
ଦୂରଭାଷ- ୦୬୭୪-୨୩୭୦୭୩୦, ୯୨୩୮୧୧୧୧୨୭
ଇ-ମେଲ- info@aaina.org.in